



Wij zijn Sukha Life

De meest vreugdevolle versie van jezelf worden. Dat word je door je ziel, lijf en geest goed te voeden. Daarom kun je bij Sukha Life al deze aspecten verkennen en ontwikkelen. Wij zijn een plek waar werelden samenkomen. Waar je relaxt, verbindt, werkt, beweegt, leert, inspireert, eet en drinkt. Een plek waar je echt thuiskomt dus.

Foodbar

Onze foodbar is de hele dag geopend. Schuif aan voor warme dranken, sappen, een opbeurende lunch of gewoon een lekkere verantwoorde snack. Allemaal eerlijk en puur.

Winkel

Wil je jezelf of iemand een leuk cadeautje geven? Ook dat kan bij Sukha Life. Onze schappen zijn gevuld met mooie producten van hoofdzakelijk lokale ondernemers met oog voor duurzaamheid.

Flexwerken

Ideaal voor freelancers en thuiswerkers die op zoek zijn naar een fijne werkplek en duurzame kruisbestuiving. Onze flexwerkplekken zijn ook te boeken via onze website. Voorin is het mogelijk één uur achter je laptop te werken. Wil je langer? Dan kun je onze flexwerkplek boeken.

Workshopruimte

Te boeken voor jouw activiteiten die bijdragen aan het bevorderen van fysieke, mentale en emotionele gesteldheid. Mail naar boeking@sukhalife.nl voor meer informatie of bezoek onze website om te zien wat er op de agenda staat.

Check de agenda



Voor meer informatie over prijzen en reserveren:
zie www.sukhalife.nl

Joy for the Soul Power for the Body Zen for the Mind

eten

Graag bestellen aan de bar

All day food

Crispy salade rollen | 14

rijstvel, wortel, spitskool, komkommer, kiemen, noedels, tempeh, cassave & dipsaus (paprika- of satesaus)
Halve portie (1 rol) | 8.5

Gado gado bowl | 12

rijst, spitskool, wortel, broccoli, kiemen, peasmakers, cassave, pinda's & satesaus
met ei + 1

Sukha sandwich | 12

zaden pittenbrood, zongedroogde tomaten, artisjok, feto & olijven
feta (ipv feto) + 0.5
met ei + 1

Club grilled veggies | 13

hummus, aubergine, courgette & paprika

Omelet | 10

zaden pittenbrood, paparikasaus & ei (kan vegan)
met seizoensgroenten + 1.5

Tosti | 7

beleggen kaas (kan vegan)
met curry, ketchup of mayo

Pure ingrediënten



Ons hele menu wordt bereid met zoveel mogelijk onbewerkte, biologische, plantaardige en glutenvrije ingrediënten. Heb je een allergie? Laat het ons weten.

Open face tosti | 9

mozzarella (kan vegan), pesto en tomaat

Yoghurt bowl | 9

soja- of kokosyoghurt, granola & seizoensfruit
met koeyoghurt + 1

Overnight oats | 7

havermout, havermelk, lijnzaad, gember, chiazaad, kaneel, noten & seizoensfruit

Wafels met fruit | 10

op basis van havermeel, boekweitmeel, zoete aardappel & seizoensfruit

Sterke start | 6

smoothie met banaan, pindakaas of amandelpasta & dadels

Next generation

Beren broodje | 3.5

pindakaas & banaan

Broodje fruitbeleg | 3.5

aardbeien fruitbeleg



planeet
aardig

We hebben ons menu aangepast aan één van de grootste uitdagingen van deze tijd: milieu-impact en toegang tot 'gezonder' eten. Moeten we dan allemaal vegan en healthfreaks worden? Nee hoor. We geloven er wel in dat meer plantaardig en zoveel mogelijk onbewerkt eten nodig is. En dat dit super lekker kan zijn, laten we je hier graag proeven.

drinken

Graag bestellen aan de bar

Warme dranken

Koffie | 3.5

zwart

Koffie verkeerd* | 4

espresso & warme melk

Cappuccino* | 4

shot espresso, warme melk & melkschuim

Babyccino* | 2.2

warme melk & melkschuim

Latte macchiato* | 4.4

shot espresso, extra warme melk & melkschuim

Espresso | 3.1

shot espresso

Dubbele espresso | 3.9

dubbele shot espresso

Flat white* | 4.5

dubbele espresso & melkschuim

Extra shot espresso | 0.5**Yogi thee** | 3

diverse yogi thee smaken

Kop thee | 3.3

earl grey, jasmijn of kamille

Potje thee voor twee | 4.9

smaken: earl grey, jasmijn of kamille

Verse munt thee | 3.6

honing kun je bij de bar halen

Verse gember thee | 3.6

optioneel met sinaasappel

Warme chocomelk* | 3.8

melkchocolade

Specials

Matcha latte* | 4.4

groene thee uit Japan, warme melk & melkschuim

Chai latte* | 4.4

specerijenmix, warme melk & melkschuim

Dirty chai* | 4.8

chai latte met een shot espresso

Golden chai* | 4.4

kurkuma & warme melk

Sacred cacao* | 4.6

wildgeplukte cacao uit Peru met melk of water
smaken: neutraal, match mint, chili of rose

Plantaar**d**ighe**i**cje



* Keuze uit amandel-, haver-, koe-, kokos- of sojamelk.
Plantaar**d**ige melk = €0,20 korting op de vermelde prijs.



eerlijk
& puur
genieten

We hebben de drankenkaart ontwikkeld met producten van leveranciers die rekening houden met jouw gezondheid en met die van de planeet, waaronder: Bocca, Sacred Taste, Dem Good Chai en dat proef je.

drinken

Graag bestellen aan de bar

Fris

Naturfrisk bitter lemon | 3.5

Naturfrisk cola | 3.5

Naturfrisk ginger ale | 3.5

Naturfrisk ginger beer | 3.8

Naturfrisk orangenade | 3.5

Naturfrisk vlierbloesem | 3.5

Naturfrisk tonic | 3.5

Appelsap | 3.3

Appel-aardbeiensap | 3.3

Appel-perensap | 3.3

Sinaasappelsap | 3.5

Spa rood | 3.3

Limo | 1.9

smaken: framboos of vlierbloesem

Lekker voor erbij

Appelkruimel | 4.5

Worteltaart | 4.9

Snickie | 3.5

Twiksie | 3.5

Wisselend gebak

check de vitrine

Frisser

Ijsthee | 3.9

zonder toegevoegde suikers

smaken: citroen-limoen-mint, gember-rooibos, of kamille-perzik-sinaasappel

Kombucha | 4.4

gefermenteerde drank op basis van thee

smaken: gember-limoen, passie of jasmijn

Waterkefir | 4.4

bevat natuurlijke probiotica

smaken: gember-citroen, passie-hop of yuzu-mandarijn

Smoothies

Beter brein | 6

banaan, rood fruit, zwarte peper & ginseng

Zonneschijn | 6

banaan, geel fruit & macapoeder

Sterke start | 6

banaan, pindakaas of amandelpasta, dadels

Watertje erbij?



Die mag je gratis zelf tappen bij de bar wat je ook bestelt. Glazen staan eraanst.

beter
voor
iedereen

Bijna al onze zoetigheden zijn huisgemaakt met glutenvrije, plantaardige en biologische ingrediënten. Ook zonder geraffineerde suikers. Lekker én een stuk gezonder dus!

